

紋別生涯学習センター食事提供メニュー(令和 6 年度)

各食事のメニューにつきまして、以下からご希望のものをお選びいただき、当センターまでお知らせください。各メニューに含まれるアレルギー物質は、別資料「提供食事メニューの含有アレルギーについて」をご参照ください。

朝食	A	ごはん、みそ汁 法蓮草マヨ和え、塩茹ブロッコリー、ウィンナー、目玉焼き、肉団子
	B	ちぎりパン、コンソメスープ 法蓮草マヨ和え、塩茹ブロッコリー、ウィンナー、スクランブルエッグ、肉団子
昼食	A	焼きそば      ポテトサラダ
	B	四色そばろ丼      ポテトサラダ
	C	ナポリタン      ポテトサラダ
夕食	A	チキンカツカレー コールスローサラダ、オレンジゼリー
	B	ザンギ定食(ザンギ、ごはん、けんちん汁) コールスローサラダ、オレンジゼリー
	C	肉うどん・いなり寿司 オレンジゼリー

●ご希望するメニューのおしらせ／食事用意数の変更は、

**ご利用日の 3 日前まで**にお知らせください。以降になりますと対応いたしかねます。

●メニュー選定は、個人での選択ではなく、団体として 1 メニューのご選択をお願いします。

●食物アレルギーをお持ちの方には、なるべく代替するおかずをご用意いたしますが、必ずご用意が出来るものではありません。ご了承ください。重度なアレルギーをお持ちの方など、特別な配慮が必要な方には、食事提供者(株式会社きたみらい)より直接ご連絡をする場合がございます。

【代替食の提供例】 \*実際に、以下のようにおかずを代替して提供をいたします

卵アレルギーの方：《朝食》目玉焼き・スクランブルエッグ ⇒ バイクしたマッシュポテト

《昼食》四色丼(炒り卵) ⇒ 卵を抜いた三色丼

\*サラダに使用しているマヨネーズは卵不使用のエッグケアマヨネーズを使用しています。

\*「ちぎりパン」や「チキンカツ」の衣などに、卵は使用していません。