

紋別生涯学習センター提供食事メニューについて（令和6年～）

ご提供する食事メニューは、以下の通りとなります。ご希望のメニューをお選びください。

※メニューは個人で選択するものではなく、団体に統一したものをとお選びください

なお、各食事メニューに使用する食材および含まれるアレルギー物質については、別表をご覧ください。

提供メニュー

【朝食】ご希望のメニューをお選びください。

（A）ごはん、みそ汁

法蓮草のマヨ和え、塩茹ブロッコリー、ウィンナーソテー、目玉焼き、肉団子

（B）ちぎりパン、ブイヨンスープ

法蓮草のマヨ和え、塩茹ブロッコリー、ウィンナーソテー、スクランブルエッグ、肉団子

（*卵アレルギーの方には代替するおかずをご用意します）

【昼食】ご希望のメニューをお選びください。

（A）焼きそば ポテトサラダ ブイヨンスープ

（B）四色そばろ丼 ポテトサラダ ブイヨンスープ

（C）ナポリタン ポテトサラダ ブイヨンスープ

【夕食】ご希望のメニューをお選びください。

（A）チキンカツカレー コールスロー、オレンジゼリー

（B）ザンギ定食 ザンギ、ごはん、けんちん汁、コールスロー、オレンジゼリー

（C）肉うどん・いなり寿司 オレンジゼリー

お食事に関してご不明な点がございましたら、当センターまでお問い合わせください。

また、食物アレルギー対応について、ご利用者様へ直接、食事提供者よりご連絡する場合がございます。ご了承ください。

食事メニュー（朝食）

| | メニュー | 食材 | 原材料等 | 含有アレルギー |
|------------------|------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 選択メニューA (ごはん) | ごはん | 白米(道産米) | | |
| | みそ汁 | わかめ | | |
| | | 油揚げ | 大豆, にがり, 植物油 | 大豆 |
| | | ねぎ | | |
| | | 昆布 | | |
| | | ほんだし | 食塩, 砂糖, 乳糖, 鰹節粉末, 鰹エキス, 酵母エキス, 調味料 | 乳成分 |
| | | みそ | 大豆, 小麦, 食塩 | 大豆・小麦 |
| 選択メニューB (パン) | 手づくりちぎりパン | 強力粉 | | 小麦 |
| | | 砂糖 | | 乳成分 |
| | | 食塩 | | |
| | | バター | 食塩, 生乳 | 乳 |
| | | イースト | | |
| | | 苺ジャム&マーガリン | 砂糖, 水飴, いちご, ベクチン, 酸味料, 植物油脂, 食用卵殻粉, 脱脂粉乳, 食塩, 乳化剤, カロチノイド色素 | 卵 乳成分 大豆 |
| | パイオンスープ | パイオン | 食塩, デキストリン, 砂糖, 牛脂, 酵母エキス, 澱粉, シーズニングパウダー, 玉葱, 配合調味料, 粉末醤油, 調味料, カラメル色素, 酸味料, 増粘剤, 香辛料抽出物, 酸化ケイ素, 香料, 酸化防止剤 | 牛肉(成分) 小麦 大豆 |
| | | にんじん | | |
| | | 玉ねぎ | | |
| | | 食塩 | | |
| 共通(おかず) | ほうれん草のマヨ和え | ほうれん草 | | |
| | | コーン | | |
| | | ツナ油漬フレーク | キハダマグロ, 大豆油, 野菜エキス, 食塩, 調味料(アミノ酸) | 大豆 |
| | | エッグケア | 食用植物油脂, 食塩, 砂糖, 粉末状植物性蛋白, 醸造酢, 香辛料, 酵母エキスパウダー, 増粘剤(加工澱粉, キサンタンガム), 調味料香辛料抽出物 | 大豆 |
| | 塩ゆでブロッコリー | ブロッコリー | | |

| | | | | |
|--|-----------|----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| | | 食塩 | | |
| | ウィンナーソーテー | ポークウィンナー | 豚肉,豚脂,食塩,砂糖,香辛料(大豆含む),ポリリン酸 Na,調味料,Ph 調整剤(亜硝酸 Na),香辛料抽出物 | 豚肉 大豆 |
| | | 菜種油 | | |
| | 肉団子 | 肉団子 | 鶏肉,豚肉,牛肉,玉葱,豚脂,粒状植物性蛋白,トマトケチャップ,リンゴジュース,砂糖,小麦不使用醤油,食塩,香辛料,酵母エキス,加工澱粉 | 鶏肉 豚肉 牛肉 りんご |
| | | たれ | 砂糖,ブドウ糖液糖,小麦不使用醤油,食酢,リンゴジュース,植物油(ごま含),酵母エキス,増粘剤 加工澱粉,キサンタンガム,カラメル色素,ピロリン酸第二鉄,菜種油 | りんご ごま |
| | 目玉焼き | 鶏卵 | | 卵 |
| | スクランブルエッグ | 菜種油 | | |

*2 泊以上の連泊をする団体には、一部具材やおかずメニューを変えて提供する場合があります。

| | | | | |
|------------|------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 選択 A (ごはん) | 鮭の塩焼き | 鮭(切り身) | | |
| | | 食塩 | | |
| | 厚焼き玉子 | 厚焼き玉子 | 鶏卵,砂糖,食用植物油脂,発酵調味料,醤油,食塩,ゼラチン,加工澱粉,リン酸(Na),調味料(アミノ酸),PH調整剤,増粘剤(キサンタン),カロチン色素, | 小麦 大豆 卵 |
| | | みそ汁(具材の変更) | 豆麩 | |
| | | 油揚げ | 大豆,にがり,植物油 | 大豆 |
| 選択 B (パン) | スクランブルエッグ | 鶏卵 | 鶏卵 | 卵 |
| | | 菜種油 | | |
| | スープ(具材の変更) | 玉ねぎ | | |
| コーン | | | | |
| 共通(おかず) | キャベツのツナ和え | キャベツ | | |
| | | ツナ油漬フレーク | キハダマグロ,大豆油,野菜エキス,食塩,調味料(アミノ酸) | 大豆 |
| | | エッグケア | 食用植物油脂,食塩,砂糖,粉末状植物性蛋白,醸造酢,香辛料,酵母エキスパウダー,増粘剤(加工澱粉,キサンタンガム),調味料香辛料抽出物 | 大豆 |

食事メニュー（昼食 献立 A・B・C）

| | メニュー | 食材 | 原材料等 | 含有アレルギー |
|-----------------------|--------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 選択メニュー A 焼きそば | 焼きそば | 中華蒸し麺 | 国産小麦粉,植物油脂(大豆含む),小麦蛋白,食塩,グリシン,かん水,乳化剤(大豆含む),クチナシ色素 | 小麦・大豆 |
| | | 粉末ソース | 食塩,砂糖,スパイスミックス(大豆含む),ガーリックパウダー(大豆含む),クローブパウダー,黒胡椒粉末,蛋白加水分解物(大豆含む),シナモンパウダー,粉末ソース,コリアンダーパウダー,クミンパウダー,唐辛子粉末,調味料(アミノ酸等),カラメル色素,酸味料,加工澱粉,甘味料(ネオテーム) | 大豆 |
| | | 豚肉 | | 豚肉 |
| | | キャベツ | | |
| | | もやし | | |
| | | にんじん | | |
| | | 菜種油 | | |
| | | 塩コショウ | | |
| 選択メニュー B 四色そばろ丼 | 四色そばろ丼 | 白米(道産米) | | |
| | | 鶏肉 | | 鶏肉 |
| | | 鶏卵 | | 卵 |
| | | ほうれん草 | | |
| | | にんじん甘煮 | にんじん,砂糖,食塩 | |
| | | 醤油 | 大豆,小麦,塩 | 大豆・小麦 |
| | | 代替 四穀つゆ | 砂糖,醤油様調味料(脱脂ごま,食塩,あわ,ひえ,きび),魚介エキス,食塩,鰹節,酵母エキス,早田鰹節,醸造酢,昆布 | ごま |
| | | 料理酒 | 米,米麴,アルコール,食塩,水飴,クエン酸 | |
| | | 砂糖 | | |
| | | 食塩 | | |
| 菜種油 | | | | |
| 選択 C | ナポリタン | スパゲッティ | 強力小麦粉,デュラムセモリナ | 小麦 |
| | | 玉ねぎ | | |
| | | ピーマン | | |

| | | | | |
|-----------------|---------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 共通(サラダ・コンソメスープ) | ポテトサラダ | にんにく | | |
| | | ポークウィンナー | 豚肉,豚脂,食塩,砂糖,香辛料(大豆含む),ポリリン酸 Na,調味料,Ph調整剤(亜硝酸 Na),香辛料抽出物 | 豚肉 大豆 |
| | | ブイヨン | 食塩,デキストリン,砂糖、牛脂、酵母エキス,澱粉,シーズニングパウダー,玉葱,配合調味料,粉末醤油,調味料,カラメル色素,酸味料,増粘剤,香辛料抽出物,酸化ケイ素,香料,酸化防止剤 | 牛肉(成分) 小麦 大豆 |
| | | ケチャップ | トマト,砂糖,ブドウ糖果糖液糖,醸造酢,食塩,玉葱,香辛料 | |
| | | オリーブ油 | 食用オリーブ油 | |
| | ポテトサラダ | じゃがいも | | |
| | | にんじん | | |
| | | コーン | | |
| | | グリーンピース | | |
| | | ロースハム | 豚ロース肉,糖類(水飴・砂糖),植物蛋白,食塩,卵蛋白,乳蛋白,発酵調味料,蛋白加水分解質,加工澱粉,調味料(アミノ酸),カゼイン Na,リン塩酸(Na),増粘多糖類,酸化防止剤(ビタミン C),発色剤(亜硝酸 Na),コチニール色素,香辛料抽出物 | 豚肉 大豆 乳成分 卵 |
| | エッグケア | 食用植物油脂,醸造酢,食塩,砂糖,粉末状植物性蛋白,香辛料,酵母エキスパウダー,増粘剤(加工澱粉,キサントガム),調味料香辛料抽出物 | 大豆 | |
| | ブイヨンスープ | ブイヨン | 食塩,デキストリン,砂糖、牛脂、酵母エキス,澱粉,シーズニングパウダー,玉葱,配合調味料,粉末醤油,調味料,カラメル色素,酸味料,増粘剤,香辛料抽出物,酸化ケイ素,香料,酸化防止剤 | 牛肉(成分) 小麦 大豆 |
| | | にんじん | | |
| | | 玉ねぎ | | |
| 食塩 | | | | |

食事メニュー（夕食 献立 A・B・C）

| | メニュー | 食材 | 原材料等 | 含有アレルギー |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------|
| 選択メニュー A チキンカツカレー | チキンカツカレー (チキンカツ) | 白米(道産米) | | |
| | | 豚肉 | | 豚肉 |
| | | 玉ねぎ | | |
| | | じゃがいも | | |
| | | にんじん | | |
| | | 菜種油 | | |
| | | カレールウ 28品目除去カレールウ 「やさいかれー」 | 米粉,パーム油,デキストリン,カレー粉,砂糖,食塩,酵母エキス,トマトペースト,澱粉,パンプキン粉,ココアパウダー,玉葱,にんにく,粉末米酢 | |
| | | 鶏肉 | | 鶏肉 |
| | | 小麦粉 | | 小麦 |
| | | パン粉 | 小麦粉,ショートニング,食塩,イースト,ブドウ糖,VC | 小麦 |
| | コールスロー | キャベツ | | |
| | | にんじん | | |
| | | コーン | | |
| | | エッグケア | 食用植物油脂,醸造酢,食塩,砂糖,粉末状植物性蛋白,香辛料,酵母エキスパウダー,増粘剤(加工澱粉,キサンタンガム),調味料香辛料抽出物 | 大豆 |
| 選択メニュー B ザンギ定食 | ごはん | 白米(道産米) | | |
| | ザンギ | 鶏肉 | | 鶏肉 |
| | | にんにく | | |
| | | 生姜 | | |
| | | 料理酒 | 米,食塩,米麴,水飴,クエン酸,アルコール | |
| | | 醤油 | 大豆,小麦,食塩 | 大豆・小麦 |
| | | 小麦粉 | | 小麦 |
| | | 片栗粉 | 馬鈴薯 | |
| | 菜種油 | | | |
| | コールスロー | キャベツ | | |
| にんじん | | | | |
| コーン | | | | |

| | | | | |
|-------------------------|---------|---------|---------------------------------------------------------------------|-------|
| | | エッグケア | 食用植物油脂,醸造酢,食塩,砂糖,粉末状植物性蛋白,香辛料,酵母エキスパウダー,増粘剤(加工澱粉,キサンタンガム),調味料香辛料抽出物 | 大豆 |
| | けんちん汁 | にんじん | | |
| | | ごぼう | | |
| | | さつまいも | | |
| | | むき枝豆 | | |
| | | こんにゃく | | |
| | | 油揚げ | 大豆,にがり | 大豆 |
| | | ほんだし | 食塩,砂糖,乳糖,鰹節粉末,鰹エキス,酵母エキス,調味料 | 乳成分 |
| | | 醤油 | 大豆,小麦,食塩 | 大豆・小麦 |
| | | 昆布 | | |
| 選択メニューC 肉うどん・おいなりセット | 肉うどん | うどん | 中力粉,食塩 | 小麦 |
| | | 玉ねぎ | | |
| | | ほうれん草 | | |
| | | 豚肉 | | 豚肉 |
| | | 醤油 | 大豆,小麦,塩 | 大豆・小麦 |
| | | 代替 四穀つゆ | 砂糖,醤油様調味料(脱脂ごま,食塩,あわ,ひえ,きび),魚介エキス,食塩,鰹節,酵母エキス,早田鰹節,醸造酢,昆布 | ごま |
| | | みりん | 水飴,米,米麴の醸造調味料 | |
| | | 混合削り節 | 鯖,鰯,ムロアジ節 | さば |
| | | 昆布 | | |
| | いなり寿司 | 白米(道産米) | | |
| | | 稲荷揚げ | 油揚げ(大豆,植物油),砂糖,異性化液糖、醤油,かつおだし,醸造酢,着色料(カラメル,アナトー,モナスカス) | 大豆・小麦 |
| | | 白ごま | | ごま |
| | | 砂糖・食塩 | | |
| | | すし酢 | 醸造酢 | |
| 共通 | オレンジゼリー | ゼリー | 砂糖,食塩,ゲル化剤(増粘多糖類),香料,着色料(アナトー) | |