

紋別生涯学習センター提供食事メニューについて（令和5年1月～）

ご提供する食事メニューは、以下の通りとなります。ご希望のメニューをお選びください。

※メニューは個人で選択するものではなく、団体に統一したものをとお選びください

なお、各食事メニューに使用する食材および含まれるアレルギー物質については、別表をご覧ください。

提供メニュー

【朝食】ご希望のメニューをお選びください。

（A）ごはん、みそ汁

ほうれん草のマヨ和え、塩茹ブロッコリー、ウィンナーソテー、目玉焼き、肉団子

（B）ちぎりパン、コンソメスープ

ほうれん草のマヨ和え、塩茹ブロッコリー、ウィンナーソテー、目玉焼き、肉団子

（*卵アレルギー対応代替メニュー：そっくり目玉焼き）

【昼食】ご希望のメニューをお選びください。

（A）焼きそば ポテトサラダ

（B）四色そばろ丼 ポテトサラダ

（C）ナポリタン ポテトサラダ

【夕食】ご希望のメニューをお選びください。

（A）チキンカツカレー コールスロー、オレンジゼリー

（B）ザンギ定食 ザンギ、ごはん、けんちん汁、コールスロー、オレンジゼリー

（C）肉うどん・いなり寿司 コールスロー、オレンジゼリー

お食事に関してご不明な点がございましたら、当センターまでお問い合わせください。

また、食物アレルギー対応について、ご利用者様へ直接、食事提供業者よりご連絡する場合がございます。ご了承ください。

食事メニュー（朝食）

	メニュー	食材	原材料等	含有アレルギー
選択メニューA (ごはん)	ごはん	白米(道産米)		
	みそ汁	わかめ		
		油揚げ	大豆, にがり, 植物油	大豆
		ねぎ		
		昆布		
		ほんだし	食塩, 砂糖, 乳糖, 鰹節粉末, 鰹エキス, 酵母エキス, 調味料	乳成分
		みそ	大豆, 小麦, 食塩	大豆・小麦
選択メニューB (パン)	手づくりちぎりパン	強力粉		小麦
		砂糖		乳成分
		食塩		
		バター	食塩, 生乳	乳
		イースト		
		苺ジャム&マーガリン	砂糖, 水飴, いちご, ベクチン, 酸味料, 植物油脂, 食用卵殻粉, 脱脂粉乳, 食塩, 乳化剤, カロチノイド色素	卵 乳成分 大豆
	コンソメスープ	パイオン	食塩, デキストリン, 酵母エキス, 澱粉, シーズニングパウダー, 玉葱, 配合調味料, 粉末醤油, 調味料, カラメル色素, 酸味料, 増粘剤, 香辛料抽出物, 酸化ケイ素, 香料, 酸化防止剤	小麦 大豆
		にんじん		
		玉ねぎ		
		食塩		
共通 (おかず)	ほうれん草のマヨ和え	ほうれん草		
		コーン		
		ツナ油漬フレーク	キハダマグロ, 大豆油, 野菜エキス, 食塩, 調味料(アミノ酸)	大豆
		エッグケア	食用植物油脂, 食塩, 砂糖, 粉末状植物性蛋白, 醸造酢, 香辛料, 酵母エキスパウダー, 増粘剤(加工澱粉, キサンタンガム), 調味料香辛料抽出物	大豆
	塩ゆでブロッコリー	ブロッコリー		

		食塩		
	ウィンナーソーテー	ポークウィンナー	豚肉,豚脂,食塩,砂糖,香辛料(大豆含む),ポリリン酸 Na,調味料,Ph 調整剤(亜硝酸 Na),香辛料抽出物	豚肉 大豆
		菜種油		
	肉団子	肉団子	鶏肉,豚肉,牛肉,玉葱,豚脂,粒状植物性蛋白,トマトケチャップ,リンゴジュース,砂糖,小麦不使用醤油,食塩,香辛料,酵母エキス,加工澱粉	鶏肉 豚肉 牛肉 りんご
		たれ	砂糖,ブドウ糖液糖,小麦不使用醤油,食酢,リンゴジュース,植物油(ごま含),酵母エキス,増粘剤 加工澱粉,キサンタンガム,カラメル色素,ピロリン酸第二鉄,菜種油	りんご ごま
	目玉焼き	鶏卵		卵
		菜種油		
		塩こしょう		
	代替	じゃがいも		
	そっくり目玉焼き	かぼちゃ		
		とろけるチーズ	生乳,塩	乳
		塩コショウ		

* 2泊以上の連泊をする団体には、一部具材やおかずメニューを変えて提供する場合があります。

選択 A (ごはん)	鮭の塩焼き	鮭(切り身)		
		食塩		
	厚焼き玉子	厚焼き玉子	鶏卵,砂糖,食用植物油脂,発酵調味料,醤油,食塩,ゼラチン,加工澱粉,リン酸(Na),調味料(アミノ酸),PH調整剤,増粘剤(キサンタン),カロチン色素,	小麦 大豆 卵
			みそ汁(具材の変更)	豆麩
	油揚げ	大豆,にがり,植物油	大豆	
選択 B (パン)	スクランブルエッグ	鶏卵	鶏卵	卵
		食塩		
		菜種油		
	スープ(具材の変更)	玉ねぎ		
コーン				
共	キャベツのツナ和え	キャベツ		

		ツナ油漬フレーク	キハダマグロ,大豆油,野菜エキス,食塩,調味料(アミノ酸)	大豆
		エッグケア	食用植物油脂,食塩,砂糖,粉末状植物性蛋白,醸造酢,香辛料,酵母エキスパウダー,増粘剤(加工澱粉,キサンタンガム),調味料香辛料抽出物	大豆

食事メニュー（昼食 献立 A・B・C）

	メニュー	食材	原材料等	含有アレルギー
選択メニュー A 焼きそば	焼きそば	中華蒸し麺	国産小麦粉,植物油脂(大豆含む),小麦蛋白,食塩,グリシン,かん水,乳化剤(大豆含む),クチナシ色素	小麦・大豆
		粉末ソース	食塩,砂糖,スパイスミックス(大豆含む),ガーリックパウダー(大豆含む),クローブパウダー,黒胡椒粉末,蛋白加水分解物(大豆含む),シナモンパウダー,粉末ソース,コリアンダーパウダー,クミンパウダー,唐辛子粉末,調味料(アミノ酸等),カラメル色素,酸味料,加工澱粉,甘味料(ネオテーム)	大豆
		豚肉		豚肉
		キャベツ		
		もやし		
		にんじん		
		菜種油		
		塩コショウ		
選択メニュー B 四色そば丼	四色そば丼	白米(道産米)		
		鶏肉		鶏肉
		鶏卵		卵
		ほうれん草		
		にんじん甘煮	にんじん,砂糖,食塩	
		醤油	大豆,小麦,塩	大豆・小麦
		代替 四穀つゆ	砂糖,醤油様調味料(脱脂ごま,食塩,あわ,ひえ,きび),魚介エキス,食塩,鰹節,酵母エキス,早田鰹節,醸造酢,昆布	ごま

		料理酒	米,米麴,アルコール,食塩,水飴,クエン酸	
		砂糖		
		食塩		
		菜種油		
選択メニューC ナポリタン	ナポリタン	スパゲッティ	強力小麦粉,デュラムセモリナ	小麦
		玉ねぎ		
		ピーマン		
		にんにく		
		ポークウィンナー	豚肉,豚脂,食塩,砂糖,香辛料(大豆含む),ポリリン酸 Na,調味料,Ph調整剤(亜硝酸 Na),香辛料抽出物	豚肉 大豆
		マギーブイヨン	食塩,デキストリン,砂糖,牛脂,酵母エキス,澱粉,シーズニングパウダー,玉葱,配合調味料,粉末醤油,調味料,カラメル色素,酸味料,増粘剤,香辛料抽出物,酸化ケイ素,香料,VE	牛肉 小麦 大豆
		ケチャップ	トマト,砂糖,ブドウ糖果糖液糖,醸造酢,食塩,玉葱,香辛料	
		オリーブ油	食用オリーブ油	
共通(サラダ)	ポテトサラダ	じゃがいも		
		にんじん		
		コーン		
		グリーンピース		
		ロースハム	豚ロース肉,糖類(水飴・砂糖),植物蛋白,食塩,卵蛋白,乳蛋白,発酵調味料,蛋白加水分解質,加工澱粉,調味料(アミノ酸),カゼイン Na,リン塩酸(Na),増粘多糖類,酸化防止剤(ビタミン C),発色剤(亜硝酸 Na),コチニール色素,香辛料抽出物	豚肉 大豆 乳成分 卵
		エッグケア	食用植物油脂,醸造酢,食塩,砂糖,粉末状植物性蛋白,香辛料,酵母エキスパウダー,増粘剤(加工澱粉,キサンタンガム),調味料香辛料抽出物	大豆

食事メニュー（夕食 献立 A・B・C）

	メニュー	食材	原材料等	含有アレルギー
選択メニュー A チキンカツカレー	チキンカツカレー (チキンカツ)	白米(道産米)		
		豚肉		豚肉
		玉ねぎ		
		じゃがいも		
		にんじん		
		菜種油		
		カレールウ 28品目除去カレールウ 「やさいかれー」	米粉,パーム油,デキストリン,カレー粉, 砂糖,食塩,酵母エキス,トマトペースト, 澱粉,パンプキン粉,ココアパウダー,玉 葱,にんにく,粉末米酢	
		鶏肉		鶏肉
		小麦粉		小麦
		パン粉	小麦粉,ショートニング,食塩,イースト, ブドウ糖,VC	小麦
	コールスロー	キャベツ		
		にんじん		
		コーン		
		エッグケア	食用植物油脂,醸造酢,食塩,砂 糖,粉末状植物性蛋白,香辛料,酵 母エキスパウダー,増粘剤(加工澱 粉,キサンタンガム),調味料香辛料 抽出物	大豆
選択メニュー B ザンギ定食	ごはん	白米(道産米)		
	ザンギ	鶏肉		鶏肉
		にんにく		
		生姜		
		料理酒	米,食塩,米麴,水飴,クエン酸,アルコー ル	
		醤油	大豆,小麦,食塩	大豆・小麦
		小麦粉	小麦	小麦
		片栗粉	馬鈴薯	
	菜種油			
	コールスロー	キャベツ		
にんじん				
コーン				

		エッグケア	食用植物油脂,醸造酢,食塩,砂糖,粉末状植物性蛋白,香辛料,酵母エキスパウダー,増粘剤(加工澱粉,キサンタンガム),調味料香辛料抽出物	大豆
	けんちん汁	にんじん		
		ごぼう		
		さつまいも		
		むき枝豆		
		こんにゃく		
		油揚げ	大豆,にがり	大豆
		ほんだし	食塩,砂糖,乳糖,鰹節粉末,鰹エキス,酵母エキス,調味料	乳成分
		醤油	大豆,小麦,食塩	大豆・小麦
		昆布		
選択メニューC 肉うどん・おいなりセット	肉うどん	うどん	中力粉,食塩	小麦
		玉ねぎ		
		ほうれん草		
		豚肉		豚肉
		醤油	大豆,小麦,塩	大豆・小麦
		代替 四穀つゆ	砂糖,醤油様調味料(脱脂ごま,食塩,あわ,ひえ,きび),魚介エキス,食塩,鰹節,酵母エキス,早田鰹節,醸造酢,昆布	ごま
		みりん	水飴,米,米麴の醸造調味料	
		混合削り節	鯖,鰯,ムロアジ節	さば
		昆布		
	いなり寿司	白米(道産米)		
		稻荷揚げ	油揚げ(大豆,植物油),砂糖,異性化液糖、醤油,かつおだし,醸造酢,着色料(カラメル,アナトー,モナスカス)	大豆・小麦
		白ごま		ごま
		砂糖		
食塩				
すし酢		醸造酢		
共通	オレンジゼリー	ゼリー	砂糖,食塩,ゲル化剤(増粘多糖類),香料,着色料(アナトー)	

