

紋別生涯学習センターLiLA 体験活動一覧

(令和3年度版)

☞ 体験活動アクティビティ

※体験活動アクティビティ、クラフト活動は原則スタッフが活動をサポートします

区分	体験活動名	内 容	時間	料金	時期	
導入	アイスブレイク ※1	仲間と打ちとけるための導入アクティビティ	15分～	無料	通年	
	コミュニケーションゲーム※1	仲間とのコミュニケーションを高めるゲーム	15分～			
	ネイチャーゲーム	自然観察の理解を深める自然学習ゲーム	15分～			
自然体験・野外活動	ネイチャーハイク	施設周辺を自然観察しながら散策	45分～	400円	春～秋	
	ハイゼックス炊飯 ※1	防災用炊飯袋を使ってご飯を炊こう	1時間～			
	飯ごう炊飯 ※1	飯ごうを使ってホカホカご飯を炊こう	1時間～			
	ボンファイア(たき火)	火を囲んで仲間との絆を深めよう	1時間～	1,000円	通年	
	天体観測/プラネタリウム※2	夜空を見上げて、季節の星座を学ぼう	2時間～	-		
	スノーシューハイク	スノーシューを履いて雪上を散策	1時間～	無料		積雪期
	スノー・アイスキャンドル	雪や氷でつくる燭台にキャンドルを灯そう	1時間～	50円		
スポーツアクティビティ	ボルダリング	ボルダリング(クライミング)を体験	30分～	無料	通年	
	ニユースポーツ	フロアカーリング	タイヤ付フロッカーを滑らせるカーリング			30分～
		ドッチビー	柔らかいフリスビーを使ってドッチボール			30分～
		シャッフルボード	カーペット上でストーンを滑らせるゲーム			30分～
		ユニホック	プラ製ボールを使った屋内型ホッケー			30分～
		タグラグビー	腰に付けたタグを取り合うスポーツ			30分～
		ピロポロ	スポンジのボールとスティックでポロしよう			30分～
	イージーローラー	ゆらゆらと足で漕ぐ3輪バイクで競争	30分～			
	スポーツ競技 ※1	バドミントン、卓球、バレーボール、ミニバレー バスケットボール、ドッチボール、綱引き など	-			

※1 新型コロナウイルス感染の予防対策が十分に取られる状態での実施となります。人数規模や実施方法、実施状況等により実施できない場合があります。

※2 オホーツク流水科学センター内のドームシアターにてプラネタリウムを鑑賞します。施設や指導員の都合により、ご対応できない場合があります。

オホーツク流水科学センターとの連絡調整、移動手段の確保等は各団体でおこなってください。

☞ クラフト活動

区分	体験活動名	内 容	対象(目安)	難易度	目安時間	教材代
クラフト	ストーンペイント	石の色形を活かしてペイント	幼児～	☆	30分	無料
	缶バッチ(2個)	描いた絵で作る缶バッチ		☆	30分～	150円
	Xジャイロ	ペットボトルで簡単ジャイロ	小学生～	☆	30分～	無料
	ウッドタグ	輪切り材を磨いてペイント		☆	1時間	100円
	シエルキーホルダー	ホタテ貝殻のキーホルダー		☆☆	1時間	100円
	UVレジンキーホルダー	レジンを使った小物づくり		☆☆	1時間	200円
	自然の置き時計	自然物で飾りつける置き時計		☆☆	1時間	250円
	流木スプーン&フォーク	柄を流木でつくるスプーン		☆☆☆	1時間	300円
	ジェルキャンドル	ジェル状透明ワックスの飾り物		☆☆☆	1時間	400円
	LiLA 流水キャンドル	四角い流水模様のキャンドル		☆☆☆	3時間	400円

体験活動における新型コロナ感染対策として、体験活動前の手指消毒、定期的な換気、密集状態を避ける展開等の対策を行っております。また、野外活動(自然散策等)の取り入れや、活動班ごとに分かれて複数の活動を交互に体験する等、実施方法のご配慮をお願いする場合がございます。