

紋別生涯学習センター 体験活動一覧

(令和元年度)

区分	体験活動名	内 容	指導	時間	時期	
オリエンテーション	アイスブレイク	仲間と打ちとけるための導入アクティビティ	◎	15分～	通年	
	コミュニケーションゲーム	仲間とのコミュニケーションを高めるゲーム	◎	15分～		
	ネイチャーゲーム	自然観察の理解を深める自然学習ゲーム	◎	15分～		
自然体験・野外活動	ネイチャーハイク	施設周辺を自然観察しながら散策	◎	45分～	春～秋	
	火おこし&火の学び ※1	舞錐式の火おこし器で火を熾そう	◎	1時間～		
	飯ごう炊飯	飯ごうを使ってホカホカご飯を炊こう	-	1時間～		
	野外炊事	カレーやシチューを野外でつくろう	-	1時間～		
	キャンプファイア	火を囲んで仲間との絆を深めよう	-	1時間～		
	天体観測/プラネタリウム※2	夜空を見上げて、季節の星座を学ぼう	相談	1時間～	通年	
	スノーシューハイク	スノーシューを履いて雪上を散策	◎	1時間～	積雪期	
	スノー・アイスキャンドル	雪や氷でつくる燭台にキャンドルを灯そう	◎	30分～		
スポーツアクティビティ	ボルダリング	ボルダリング(クライミング)を体験	◎	30分～	通年	
	ニユースポーツ	フロアカーリング	タイヤ付フロッカーを滑らせてターゲットを狙う	-	1時間～	
		ドッチビー	柔らかいフリスビーを使ってドッチボール	-	30分～	
		シャッフルボード	カーペット上でストーンを滑らせるカーリング	-	30分～	
		ユニホック	プラ製ボールを使った屋内型ホッケー	-	30分～	
		ピロポロ	スポンジのボールとスティックでポロしよう	-	30分～	
		キンボール ※2	大玉を落とさぬようチームで協力する競技	相談	1時間～	
	イージーローラー	ゆらゆらと足で漕ぐ3輪バイクで競争	-	30分～		
	スポーツ競技	バドミントン、卓球、バレーボール、ミニバレー バスケットボール、ドッチボール、綱引き など	-	-		

※1 体験材料代(1式100円)の料金負担が必要です

※2 指導講師を招聘する都合により、実施に調整が必要な場合があります

※3 使用機材(机、イスなど)の事前準備や撤種作業、および全体の安全管理や監督指導は、引率指導者が行ってください。

区分	体験活動名	内 容	対象(目安)	難易度	時間	教材代
クラフト	ネイチャークラフト	枝や木の実を使ってクラフト	幼児～	☆	30分～	100円
	ウッドタグ	輪切り材を磨いてペイント		☆	30分～	50円
	畳コースター	小さな畳のコースター		☆	30分～	50円
	ストーンペイント	石の色形を活かしてペイント		☆	1時間	50円
	缶バッチ(4個)	描いた絵で作る缶バッチ		☆	30分～	100円
	Xジャイロ	ペットボトルで簡単ジャイロ	小学生～	☆	30分～	50円
	UVレジンクラフト	レジンを使った小物づくり		☆	1時間	50円
	シェルキーホルダー	ホタテ貝殻のキーホルダー		☆	1時間	100円
	竹とんぼ	小刀を使って竹とんぼづくり		☆☆	1時間	100円
	ジェルキャンドル	セリー状の透明なろうそく		☆☆	1時間	300円
	ワックスボウル	ろうでつくるお椀型の燭台		☆☆☆	1時間	100円

クラフト体験は、原則としてスタッフが活動をサポートします